

Режим дня
в группах общеразвивающей направленности
и комбинированных группах
МБДОУ «Детский сад № 9»
в 2021 – 2022 учебном году

г. Вилючинск
2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ

I младшая группа (1,5 -3 года)

Холодный период года		Теплый период года	
Осмотр, прием, игры	07.00-08.20	Осмотр, прием, игры	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30	Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-09.00	Завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к НОД	09.00-09.10	Подготовка к прогулке	09.00-09.10
Непосредственно - образовательная деятельность	09.10-09.20	Прогулка, организованная деятельность на участке (50 мин)	09.40-10.30
	09.30-09.40		
Самостоятельная деятельность	09.40-10.30		
Второй завтрак	10.30-11.00	Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка	11.00-12.00 (1 ч.)	Прогулка	11.00-12.00 (1 ч.)
Обед	12.00-12.30	Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.30 (3 ч.)	Дневной сон	12.30-15.30 (3 ч.)
Полдник	15.30-16.00	Полдник	15.30-16.00
Прогулка	16.00-18.00 (2 ч.)	Прогулка	16.00-18.00 (2 ч.)
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.00-18.30	Самостоятельная деятель- ность, подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин, уход домой	18.30-19.00	Ужин, уход домой	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
II младшая группа
(3-4 года)

<i>Холодный период года</i>		<i>Теплый период года</i>	
Осмотр, прием, игры	07.00-08.20	Осмотр, прием, игры	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30 (10 мин)	Утренняя зарядка	08.20-08.30 (10 мин)
Завтрак	08.30-09.00	Завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к НОД	09.00-09.10	Подготовка к прогулке	09.00-09.10
Непосредственно - образовательная деятельность	09.10-09.25 09.35-09.50	Прогулка, организованная дея- тельность на участке	09.40-10.30 (50 мин)
Самостоятельная деятельность	09.40-10.30		
Второй завтрак	10.30-11.00	Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка	11.00-12.00 (1 ч.)	Прогулка	11.00-12.00 (1 ч.)
Обед	12.00-13.00	Обед	12.00-13.00
Дневной сон	13.00-15.30 (2,5 ч.)	Дневной сон	13.00-15.30 (2,5 ч.)
Полдник	15.30-16.00	Полдник	15.30-16.00
Прогулка	16.00-18.00 (2 ч.)	Прогулка	16.00-18.00 (2 ч.)
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.00-18.30	Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин, уход домой	18.30-19.00	Ужин, уход домой	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа (4-5 лет)

<i>Холодный период года</i>		<i>Теплый период года</i>	
Осмотр, прием, игры	07.00-08.20	Осмотр, прием, игры	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30 (10 мин)	Утренняя зарядка	08.20-08.30 (10 мин)
Завтрак	08.30-09.00	Завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к НОД (по- недельник, вторник, пятница)	09.00-09.20	Подготовка к прогулке	09.00-09.10
Непосредственно - образовательная деятельность (вторник, четверг)	09.00-09.20	Прогулка, организованная дея- тельность на участке	09.40-10.30 (50 мин)
Непосредственно - образовательная деятельность	09.30-09.50 10.00-10.20		
Самостоятельная деятельность	10.20-10.30		
Второй завтрак	10.30-11.00	Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка	11.00-12.00 (1 ч.)	Прогулка	11.00-12.00 (1 ч.)
Обед	12.00-13.00	Обед	12.00-13.00
Дневной сон	13.00-15.30 (2,5 ч.)	Дневной сон	13.00-15.30 (2,5 ч.)
Полдник	15.30-16.00	Полдник	15.30-16.00
Прогулка	16.00-18.00 (2 ч.)	Прогулка	16.00-18.00 (2 ч.)
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.00-18.30	Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин, уход домой	18.30-19.00	Ужин, уход домой	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа
(5-6 лет)

<i>Холодный период года</i>		<i>Теплый период года</i>	
Осмотр, прием, игры	07.00-08.20	Осмотр, прием, игры	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30 (10 мин)	Утренняя зарядка	08.20-08.30 (10 мин)
Завтрак	08.30-09.00	Завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к НОД (пятница)	09.00-09.20	Подготовка к прогулке	09.00-09.10
Непосредственно - образовательная деятельность (понедельник, вторник, среда, четверг)	09.00-09.25	Прогулка, организованная деятельность на участке	09.40-10.30 (50 мин)
Непосредственно - образовательная деятельность	09.35-10.00		
Самостоятельная деятельность	10.00-10.30		
Второй завтрак	10.30-11.00	Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка	11.00-12.00 (1 ч.)	Прогулка	11.00-12.00 (1 ч.)
Обед	12.00-13.00	Обед	12.00-13.00
Дневной сон	13.00-15.30 (2,5 ч.)	Дневной сон	13.00-15.30 (2,5 ч.)
Полдник	15.30-16.00	Полдник	15.30-16.00
Непосредственно - образовательная деятельность	16.00-16.30	Прогулка	16.00-18.00 (2 ч.)
Прогулка	16.30-18.30 (2 ч.)		
Ужин, уход домой	18.30-19.00	Ужин, уход домой	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная к школе группа
(6-7 лет)

<i>Холодный период года</i>		<i>Теплый период года</i>	
Осмотр, прием, игры	07.00-08.20	Осмотр, прием, игры	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30 (10 мин)	Утренняя зарядка	08.20-08.30 (10 мин)
Завтрак	08.30-09.00	Завтрак	08.30-09.00
Непосредственно - образовательная деятельность	09.00-09.30	Подготовка к прогулке	09.00-09.10
	09.40-10.10	Прогулка, организованная деятельность на участке	09.40-10.30 (50 мин)
Самостоятельная деятельность	10.10-10.30	Самостоятельная деятельность	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00	Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка	11.00-12.00 (1 ч.)	Прогулка	11.00-12.00 (1 ч.)
Обед	12.00-13.00	Обед	12.00-13.00
Дневной сон	13.00-15.30 (2,5 ч.)	Дневной сон	13.00-15.30 (2,5 ч.)
Полдник	15.30-16.00	Полдник	15.30-16.00
Непосредственно - образовательная деятельность	16.00-16.30	Прогулка	16.00-18.00 (2 ч.)
Прогулка	16.30-18.30 (2 ч.)		
Ужин, уход домой	18.30-19.00	Ужин, уход домой	18.30-19.00