

Режим дня
в группах общеразвивающей направленности
и комбинированных группах
МБДОУ «Детский сад № 9»
в 2020 – 2021 учебном году

г. Вилючинск
2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ
I младшая группа
(группа раннего возраста)

Холодный период года		Теплый период года	
Осмотр, прием, игры	07.00-08.00	Осмотр, прием, игры	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20
Игры, подготовка к НОД	08.30-08.45	Игры, подготовка к прогулке	08.30-08.50
Непосредственно - образовательная деятельность: 1 подгруппа 2 подгруппа	08.45-08.55 09.05-09.15	Непосредственно - образовательная деятельность	08.50-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20 -11.00	Прогулка (игры, наблюдения), воздушные процедуры	09.00-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20	Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35	Полдник	15.20-15.35
Непосредственно - образовательная деятельность: 1 подгруппа 2 подгруппа	15.35-15.45 15.55-16.05	Прогулка, игры	15.40-18.00
Прогулка	16.15-18.00		
Подготовка к ужину	18.00-18.30	Подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин	18.30-19.00	Ужин	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
II младшая группа

<i>Холодный период года</i>		<i>Теплый период года</i>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.10	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.45-09.00	Игры, выход на прогулку	08.40-09.20
Непосредственно - образовательная деятельность: 1 занятие 2 занятие	09.00-09.15 09.25-09.40	Организованная деятельность на участке	09.20-09.35
Подготовка к прогулке, прогулка	09.45-11.45	Прогулка (игры, наблюдения), воздушные процедуры	09.35-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.00	Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.00
Обед	12.20-12.45	Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.30	Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.20	Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Прогулка, игры	16.20-18.00	Прогулка	16.00-18.00
Подготовка к ужину	18.00-18.30	Подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин	18.30-19.00	Ужин	18.30-19.00

Средняя группа

<i>Холодный период года</i>		<i>Теплый период года</i>	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.20	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-9.00	Игры, выход на прогулку	08.40-09.20
Непосредственно - образовательная деятельность: 1 занятие 2 занятие	09.00-09.20 09.30-09.50	Организованная деятельность на участке	09.20-09.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 -12.00	Прогулка (игры, наблюдения), воздушные, водные процедуры	09.40-11.45
Обед	12.20 -12.45	Обед	12.15-12.35
Дневной сон	12.45-15.00	Дневной сон	12.35-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.30	Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	Полдник	15.30-15.45
Игры, организованная деятельность (четверг)	15.45-16.20	Игры	15.45-16.00
Прогулка, игры	16.20-18.00	Прогулка	16.00-18.00
Подготовка к ужину	18.00-18.30	Подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин	18.30-19.00	Ужин	18.30-19.00

Старшая группа

<i>Холодный период года</i>		<i>Теплый период года</i>	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.30	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00	Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.20
Непосредственно - образовательная деятельность: 1 занятие 2 занятие	09.00-09.25 09.35-09.55	Организованная деятельность на участке	09.20-09.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.30	Прогулка (игры, наблюдения), труд, воздушные, водные процедуры	09.50-12.00
Обед	12.30-12.50	Обед	12.30-12.50
Дневной сон	12.50-15.00	Дневной сон	12.50-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.15	Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.30
Полдник	15.15-15.25	Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.25-15.40	Прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность	15.45 -16.10
Прогулка, игры	16.10-18.00	Прогулка	16.15-18.00
Подготовка к ужину	18.00-18.30	Подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин	18.30-19.00	Ужин	18.30-19.00

Подготовительная к школе группа

<i>Холодный период года</i>		<i>Теплый период года</i>	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.30	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.45-09.00	Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.30
Непосредственно -образовательная деятельность: 1 занятие 2 занятие 3 занятие	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	Организованная деятельность на участке	09.40-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.20	Прогулка	10.10-12.20
Обед	12.20-12.55	Обед	12.20-12.55
Дневной сон	12.55-15.00	Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.30	Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40	Полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.40-16.00	Прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Прогулка, игры	16.10-18.00	Прогулка, игры	16.10-18.00
Подготовка к ужину	18.00-18.30	Подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин	18.30-19.00	Ужин	18.30-19.00